

Nährwerttabelle

Beispiel: Vanille

	pro 100g
Brennwert	1686 kj / 399 kcal
Eiweiß	79 g
Kohlenhydrate	7,4 g
Fett	6 g
Aminosäure	
Isoleucin	6,7 g
Leucin	10,8 g
Lysin	9 g
Methionin	1,8 g
Phenylalanin	3,3 g
Threonin	6,3 g
Tryptophan	1,9 g
Valin	5,9 g
Arginin	2,4 g
Cystein	1,8 g
Histidin	1,9 g
Tyrosin	2,8 g
Alanin	4,8 g
Asparaginsäure	10,6 g
Glutaminsäure	16,6 g
Glycin	1,8 g
Prolin	7,1 g
Serin	4,5 g